

# CÁNCER DE MAMA

**El cáncer no es sinónimo de muerte, sino de lucha y no es el fin de la vida, es el inicio de una nueva vida.**

El cáncer de mama es el que **mejor pronóstico** presenta, sobre todo diagnosticado precozmente.

## ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama, o enfermedad maligna de la mama, es un **tumor** que se desarrolla **en la glándula mamaria**.

Mientras la mayoría de masas o tumores en la mama son benignos,



**1 de cada 10 mujeres** desarrolla cáncer de mama a lo largo de su vida.

El tipo de cáncer de mama más común es el carcinoma ductal, que empieza en el revestimiento de los conductos galactóforos (tubos delgados que llevan leche desde los lobulillos de la mama hasta el pezón).

Otro tipo de cáncer de mama es el carcinoma lobulillar, que empieza en los lobulillos (glándulas lácteas). El cáncer de mama invasivo es el que se diseminó desde el sitio en que empezó en los conductos mamarios o lobulillos hasta el tejido normal circundante.

**El cáncer de mama se presenta tanto en hombres como mujeres, aunque el cáncer de mama masculino es poco frecuente. El grupo de mayor riesgo comprende a mujeres de 35 a 70 años.**

Existen estadísticas que reportan que **cada vez hay más mujeres, incluso aquellas menores de 25 años, que lo padecen.**

En Latinoamérica **más del 60%** de los casos **se detectan en etapas avanzadas.**



60%



## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

- + Ser mayor de 35 años.
- Historial personal o familiar de cáncer de mama.
- ⊖ Haber tenido previamente enfermedad benigna de mama.
- 🩸 Tener la primera menstruación antes de los 12 años y continuar menstruando después de los 50 años.
- 👩 No haber tenido hijos.
- 👩 Tener el primer embarazo después de los 30 años.
- 👩 Mamas densas.
- 👩 Tener sobrepeso.
- 🧬 Utilizar terapia de reemplazo hormonal por más de 5 años.

## ¿Cómo detectar el cáncer de mama a tiempo?

La detección temprana ha demostrado ser el único método para reducir la mortalidad de cáncer de mama y la mamografía en mujeres asintomáticas es el único método eficaz para detectar el cáncer de mama en estadios tempranos, clínicamente ocultos.

La mejor posibilidad que tiene la mujer de sobrevivir al cáncer de mama es la detección precoz a través de:

1. Autoexamen de las mamas.
2. Controles médicos anuales.
3. La mamografía y/o ultrasonido.

Su importancia radica en que el tratamiento tiene más posibilidades de éxito y no es necesario extraer la mama (mastectomía), ni todos los ganglios axilares.

## SINTOMAS

- ➡ Dolor, aumento de tamaño o molestia de un solo seno.
- ➡ Secreción por el pezón, líquido sanguinolento, claro, amarillo o purulento.
- ➡ Cambios en la dirección del pezón.
- ➡ Cambio en el color o apariencia de la piel, pezón o aureola (enrojecimiento, retracción, inflamación, apariencia de "piel de naranja", aumento de la red venosa superficial).
- ➡ Tumor o "masa" identificados durante la autoexploración en la mama o en las axilas.



## Elección del tratamiento

La mejor opción será aquella que tenga en cuenta la opinión de un equipo multidisciplinario formado por médicos oncólogos, médicos radioterapeutas y médicos cirujanos, utilizando los recursos terapéuticos:

1. Quimioterapia.
2. Radioterapia.
3. Cirugía conservadora de la mama o radical (mastectomía).
4. Hormonoterapia.
5. Anticuerpos Monoclonales.

Estos tratamientos se combinan en función de las características de tumor en cada paciente.

Cuando se realiza una cirugía conservadora (removiendo solamente el tumor y conservando el seno) el paciente debe recibir radioterapia.

## Radioterapia como tratamiento para el Cáncer de Mama

La radioterapia es un tratamiento para el cáncer en el que se usa radiación ionizante (que envía radiación al área donde se encuentra el cáncer) para destruir células cancerosas o impedir que crezcan; actúa en las células de cáncer al dañar su material genético e imposibilita su crecimiento y reproducción.

El Centro Salvadoreño de Radioterapia cuenta con un acelerador lineal con tecnología de punta con la cual se logra proteger el tejido y órganos subyacentes como la piel, el corazón y los pulmones.



La forma en que se administra la radioterapia depende del tipo y estadio del cáncer que se está tratando. La radioterapia es una excelente opción para tratar el cáncer de mama, brindando una mayor esperanza y calidad de vida a las pacientes.

